


«Рассмотрено»  
Руководитель МО  
ГОКУ «Специальная  
(коррекционная) школа-  
интернат № 6  
г. Нижнеудинска»



Л.И.Шерстнева

Протокол № 4 от 30.08.2019

«Согласовано»  
Заместитель директора  
по УР



О.В. Худоногова

30.08 2019 г.

«Утверждено»  
И.О. директора ГОКУ  
«Специальная  
(коррекционная) школа-  
интернат № 6  
г. Нижнеудинска»



Рабочая программа  
внеурочной деятельности  
Спортивные игры  
для 5 - 9 классов

(уровень: специальное коррекционное обучение)

Учитель Селезнев Сергей Александрович,  
Первая квалификационная категория

2019/2020 учебный год

## **Пояснительная записка**

Данная программа разработана для реализации в коррекционной школе VIII вида. Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Программа секции рассчитана на учащихся 10-16 лет. Она предусматривает проведение теоретических занятий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.

Работа секции предусматривает: содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Для учащихся, посещающих секцию первый год, ставятся частные задачи: укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности; укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, гибкости, ловкости; обучение технике стойек и перемещений, привитие стойкого интереса к занятиям физической культурой, выполнение нормативных требований по видам подготовки, закаливание организма.

Учебное время по видам подготовки распределено таким образом, чтобы текущие темы совпадали с годовым планированием уроков физкультуры, что дополнительно стимулирует учащихся к занятиям и повышению уровня подготовки по тому или иному виду спорта.

**Цель:** совершенствование всех функций организма, укрепление нервной, сердечно-сосудистой, дыхательных систем, опорно-двигательного аппарата. Повышение сопротивляемости организма человека неблагоприятным влияниям внешней среды.

### **Задачи:**

- ❖ Укрепление здоровья, закаливание организма, содействие правильному физическому развитию.
- ❖ Обучение жизненно-важным двигательным навыкам и умениям.
- ❖ Воспитание привычки к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом и привитие необходимых гигиенических навыков и умений.

### **Ожидаемый результат.**

В результате регулярного посещения занятий учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемым видам спорта;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- уметь проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей;
- уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;
- у учащихся должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом и дальнейшему самосовершенствованию;
- следование основным принципам здорового образа жизни должно стать привычным для учащихся и сформироваться представление о том, что ЗОЖ - это индивидуальная система ежедневного поведения человека, которая обеспечивает ему максимальное достижение благополучия, в том числе и физического с учетом его индивидуальных качеств и запросов.

**Календарно -тематический план**  
5 класс

№	Наименование темы	Кол-во часов	Дата проведения
<b>РУССКАЯ ЛАПТА 5 ЧАС</b>		5	
1	Техника безопасности. Основы знаний. Учебная игра.	1	2.09.2017
2	Перемещение в стойке боком, лицом. Ловля и передача мяча в парах, на месте и в движении. Учебная игра.	1	9.09.2017
3	Ловля мяча и передача в парах, на месте и в движении. Учебная игра.	1	16.09.2017
4	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ловля и передача мяча в парах, в движении. Учебная игра.	1	23. 09.2017
5	Ловля и передача мяча в парах, в движении. Перемещение вперед спиной. Учебная игра	1	30. 10.2017
<b>ФУТБОЛ 10 ЧАС</b>			
		4 час	
6	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в мини футбол. Учебная игра.	1	7. 10.2017
7	Развитие ловкости и координации движения. Удары по мячу серединой подъема. Учебная игра.	1	14. 10.2017
8	Ведение мяча серединой подъема. Удары по мячу серединой подъема. Учебная игра.	1	21.10.2017
9	Удары по мячу внутренней стороной стопы. Остановка мяча. Учебная игра.	1	28.10.2017
<b>ШАШКИ 4 час</b>			
10	Общие правила игры в шашки. Ходы шашек. Учебные игры.	1	11.11.2017
11	Ходы шашек. Виды боя (взятие). Дамки. Ходы и взятие. Учебные игры.		18.11.2017
12	Дамки. Ходы и взятие. Ничья и её виды. Учебные игры.	1	25.11.2017
13	Основные принципы игры. Способы выигрыша шашки. Учебные игры.	1	2.12.2017
<b>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС</b>			
14	Инструктаж по технике безопасности. Основы знаний. Показательные игры.	1	9.12.2017
15	Удержание мяча на ракетке сидя, стоя. «Жонглирование». «Стойка всадника». Игра рукой тренера	1	16.12.2017
16	Имитация классической плоской подачи. Вбрасывание мяча над столом с правого угла.	1	23.12.2017
<b>ПИОНЕРБОЛ</b>			
17	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры. Учебная игра.	1	13.01.2018
18	Боковая подача мяча через сетку. Прием мяча после подачи. Учебная игра.	1	20.01.2018
19	Передача мяча в парах. Игра у сетки. Учебная игра.	1	27.01.2018
20	Игра у сетки. Блокирование нападающего мяча. Учебная игра.	1	3.02.2018
<b>ХОККЕЙ С МЯЧОМ</b>			
21	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры.	1	10.02.2018

	Учебная игра.		
22	Передача мяча в парах. Ведение мяча по прямой, по дуге, по ломаной линии. Учебная игра.	1	17.02.2018
23	Передача мяча в парах. Ведение мяча различными способами. Учебная игра.	1	24.02.2018
<b>БАСКЕТБОЛ</b>			
24	Техника безопасности при занятиях баскетболом. Правила игры. Броски по кольцу	1	3.03.2018
25	Ведение мяча с изменением направления, приставным шагом, передача мяча в парах.	1	10.03.2018
26	Передача мяча от груди двумя руками. Ведение мяча. Броски по кольцу. Учебная игра.	1	17.03.2018
27	Ловля мяча после отскока от щита. Штрафной бросок. Вырывание, выбивание мяча. Учебная игра.	1	24.03.2018
28	Ведение мяча с обводкой. Передача мяча одной рукой от плеча. Учебная игра.	1	7.04.2018
<b>ФУТБОЛ 6 ЧАС</b>			
29	Удары по мячу внутренней стороной стопы. Остановка мяча различными способами. Учебная игра.	1	14.04.2018
30	Ведение мяча внутренней стороной стопы с изменением направления. Удары по воротам. Учебная игра.	1	21.04.2018
31	Удары по мячу средней части подъема в цель, по воротам. Учебная игра.	1	28.04.2018
32	Передача мяча в парах, стоя, в движении. Удары по воротам. Учебная игра.	1	5.05.2018
33	Передача мяча в парах, стоя, в движении. Удары по воротам. Учебная игра.	1	12.05.2018
34	Передача мяча в тройках. Удары по воротам. Учебная игра.	1	19.05.2018

#### **Список литературы**

1. Л.К. Серова, Н.Г. Скачков. Умей владеть ракеткой. Лениздат, 1989
2. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов: методическое пособие. - М., 2009.
3. Е. Р. Яхонтов. Мяч летит в кольцо. - Л.: Лениздат, 1984.
4. Телепенин Н.М., Сабанов А.М. Русские шашки. УМЦ, РТ г. Нижнекамск, 2010
5. Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя /Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. – М. :Просвещение, 2011.
- 6.

**Календарно -тематический план**  
6 класс

№	Наименование темы	Кол-во часов	Дата проведения
РУССКАЯ ЛАПТА 5 ЧАС		5	
1	Техника безопасности. Основы знаний. Учебная игра.	1	2.09.2017
2	Перемещение в стойке боком, лицом. Ловля и передача мяча в парах, на месте и в движении. Учебная игра.	1	9.09.2017
3	Ловля мяча и передача в парах, на месте и в движении. Учебная игра.	1	16.09.2017
4	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ловля и передача мяча в парах, в движении. Учебная игра.	1	23. 09.2017
5	Ловля и передача мяча в парах, в движении. Перемещение вперед спиной. Учебная игра	1	30. 10.2017
ФУТБОЛ 10 ЧАС			
		4 час	
6	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в мини футбол. Учебная игра.	1	7. 10.2017
7	Развитие ловкости и координации движения. Удары по мячу серединой подъема. Учебная игра.	1	14. 10.2017
8	Ведение мяча серединой подъема. Удары по мячу серединой подъема. Учебная игра.	1	21.10.2017
9	Удары по мячу внутренней стороной стопы. Остановка мяча. Учебная игра.	1	28.10.2017
ШАШКИ 4 час			
10	Общие правила игры в шашки. Ходы шашек. Учебные игры.	1	11.11.2017
11	Ходы шашек. Виды боя (взятие). Дамки. Ходы и взятие. Учебные игры.	1	18.11.2017
12	Дамки. Ходы и взятие. Ничья и её виды. Учебные игры.	1	25.11.2017
13	Основные принципы игры. Способы выигрыша шашки. Учебные игры.	1	2.12.2017
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС			
14	Инструктаж по технике безопасности. Основы знаний. Показательные игры.	1	9.12.2017
15	Удержание мяча на ракетке сидя, стоя. «Жонглирование». «Стойка всадника». Игра рукой тренера	1	16.12.2017
16	Имитация классической плоской подачи. Вбрасывание мяча над столом с правого угла.	1	23.12.2017
ПИОНЕРБОЛ			
17	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры. Учебная игра.	1	13.01.2018
18	Боковая подача мяча через сетку. Прием мяча после подачи. Учебная игра.	1	20.01.2018
19	Передача мяча в парах. Игра у сетки. Учебная игра.	1	27.01.2018
20	Игра у сетки. Блокирование нападающего мяча. Учебная игра.	1	3.02.2018
ХОККЕЙ С МЯЧОМ			
21	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры. Учебная игра.	1	10.02.2018

22	Передача мяча в парах. Ведение мяча по прямой, по дуге, по ломаной линии. Учебная игра.	1	17.02.2018
23	Передача мяча в парах. Ведение мяча различными способами. Учебная игра.	1	24.02.2018
<b>БАСКЕТБОЛ</b>			
24	Техника безопасности при занятиях баскетболом. Правила игры. Броски по кольцу	1	3.03.2018
25	Ведение мяча с изменением направления, приставным шагом, передача мяча в парах.	1	10.03.2018
26	Передача мяча от груди двумя руками. Ведение мяча. Броски по кольцу. Учебная игра.	1	17.03.2018
27	Ловля мяча после отскока от щита. Штрафной бросок. Вырывание, выбивание мяча. Учебная игра.	1	24.03.2018
28	Ведение мяча с обводкой. Передача мяча одной рукой от плеча. Учебная игра.	1	7.04.2018
<b>ФУТБОЛ 6 ЧАС</b>			
29	Удары по мячу внутренней стороной стопы. Остановка мяча различными способами. Учебная игра.	1	14.04.2018
30	Ведение мяча внутренней стороной стопы с изменением направления. Удары по воротам. Учебная игра.	1	21.04.2018
31	Удары по мячу средней части подъема в цель, по воротам. Учебная игра.	1	28.04.2018
32	Передача мяча в парах, стоя, в движении. Удары по воротам. Учебная игра.	1	5.05.2018
33	Передача мяча в парах, стоя, в движении. Удары по воротам. Учебная игра.	1	12.05.2018
34	Передача мяча в тройках. Удары по воротам. Учебная игра.	1	19.05.2018

#### **Список литературы**

1. Л.К. Серова, Н.Г. Скачков. Умей владеть ракеткой. Лениздат, 1989
2. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов: методическое пособие. - М., 2009.
3. Е. Р. Яхонтов. Мяч летит в кольцо. - Л.: Лениздат, 1984.
4. Телепенин Н.М., Сабанов А.М. Русские шашки. УМЦ, РТ г. Нижнекамск, 2010
5. Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя /Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. – М. :Просвещение, 2011.

#### **Календарно -тематический план**

7 класс

#### **Список литературы**

1. Л.К. Серова, Н.Г. Скачков. Умей владеть ракеткой. Лениздат, 1989
2. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов: методическое пособие. - М., 2009.
3. Е. Р. Яхонтов. Мяч летит в кольцо. - Л.: Лениздат, 1984.
4. Телепенин Н.М., Сабанов А.М. Русские шашки. УМЦ, РТ г. Нижнекамск, 2010
5. Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя /Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. – М. :Просвещение, 2011.

№	Наименование темы	Кол-во часов	Дата проведения
	<b>РУССКАЯ ЛАПТА</b>	<b>5</b>	
1	Техника безопасности. Основы знаний. Учебная игра.	1	2.09.2017
2	Перемещение в стойке боком, лицом. Ловля и передача мяча в парах, на месте и в	1	9.09.2017

	движении. Учебная игра.		
3	Удары по мячу битой. Удары по мячу боком. Удары на точность. Учебная игра	1	16.09.2017
4	Удары по мячу битой снизу. Поддача мяча. Удары по мячу битой сбоку. Учебная игра	1	23. 09.2017
5	Удары по мячу битой сбоку и снизу. Поддача мяча. Учебная игра.		30. 10.2017
<b>ФУТБОЛ 10 час</b>			
		1	
6	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в мини футбол. Учебная игра.	1	7. 10.2017
7	Ведение мяча серединой подъема. Удары по мячу серединой подъема. Учебная игра.	1	14. 10.2017
8	Удары по мячу внутренней стороной стопы. Остановка мяча. Учебная игра.	1	21.10.2017
9	Удары по мячу внутренней стороной стопы. Остановка мяча различными способами. Учебная игра.	1	28.10.2017
<b>ШАШКИ 4 час</b>			
10	Общие правила игры в шашки. Ходы шашек. Учебные игры.	1	11.11.2017
11	Ходы шашек. Виды боя (взятие). Дамки. Ходы и взятие. Учебные игры.	1	18.11.2017
12	Дамки. Ходы и взятие. Ничья и её виды. Учебные игры.	1	25.11.2017
13	Основные принципы игры. Способы выигрыша шашки. Учебные игры.	1	2.12.2017
<b>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС 3 час</b>			
14	Инструктаж по технике безопасности. Основы знаний. Показательные игры.	1	9.12.2017
15	Вбрасывание мяча над столом с правого угла. Классическая плоская поддача. Учебная игра.	1	16.12.2017
16	Обработка мяча после подачи (прием). Простая плоская поддача. Учебная игра.	1	23.12.2017
<b>ВОЛЕЙБОЛ 4 час</b>			
17	Техника безопасности. Основы знаний. Учебная игра «картошка»	1	
18	Верхняя передача мяча над собой. Верхняя передача мяча в парах через сетку. Верхняя прямая поддача.	1	13.01.2018
19	Прием мяча двумя руками снизу. Верхняя передача мяча в парах через сетку. Учебная игра	1	20.01.2018
20	Прием мяча двумя руками снизу. Нижняя прямая поддача мяча. Учебная игра	1	27.01.2018
<b>ХОККЕЙ С МЯЧОМ 3 час</b>			3.02.2018
21	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры. Учебная игра.	1	10.02.2018
22	Взаимодействие в парах, связках, при обороне ворот. Отбор мяча. Учебная игра.	1	17.02.2018
23	Остановка и удары по летящему мячу. Передача мяча по «верху». Учебная игра.	1	24.02.2018
<b>БАСКЕТБОЛ 5 час</b>			
24	Техника безопасности при занятиях баскетболом. Правила игры. Броски по кольцу	1	3.03.2018
25	Ловля мяча после отскока от щита. Штрафной бросок. Вырывание, выбивание мяча. Учебная игра.	1	10.03.2018

26	Ведение мяча с обводкой. Передача мяча одной рукой от плеча. Учебная игра.	1	17.03.2018
27	Зонная защита. Ведение мяча с изменением направления. Учебная игра.	1	24.03.2018
28	Командные действия в нападении. Зонная защита. Учебная игра.	1	7.04.2018
<b>ФУТБОЛ 6 час</b>			
29	Передача мяча в тройках. Удары по воротам. Учебная игра.	1	14.04.2018
30	Передача мяча в тройках в движении. Удары по воротам. Учебная игра.	1	21.04.2018
31	Удары по мячу средней части подъема и остановка мяча внутренней стороной стопы. Учебная игра.	1	28.04.2018
32	Удары по мячу внутренней стороной стопы. Удары по воротам. Учебная игра.	1	5.05.2018
33	Удары по воротам в движении. Тренировка вратаря. Учебная игра.	1	12.05.2018
34	Тренировка вратаря. Удары по мячу в движении после обвода. Учебная игра.	1	19.05.2018

**Календарно -тематический план**  
8 класс

**Список литературы**

1. Л.К. Серова, Н.Г. Скачков. Умей владеть ракеткой. Лениздат, 1989
2. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов: методическое пособие. - М., 2009.
3. Е. Р. Яхонтов. Мяч летит в кольцо. - Л.: Лениздат, 1984.
4. Телепенин Н.М., Сабанов А.М. Русские шашки. УМЦ, РТ г. Нижнекамск, 2010
5. Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя /Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. – М. :Просвещение, 2011.

№	Наименование темы	Кол-во часов	Дата проведения
	<b>РУССКАЯ ЛАПТА</b>	5	
1	Техника безопасности. Основы знаний. Учебная игра.	1	2.09.2017
2	Перемещение в стойке боком, лицом. Ловля и передача мяча в парах, на месте и в движении. Учебная игра.	1	9.09.2017
3	Удары по мячу битой. Удары по мячу боком. Удары на точность. Учебная игра	1	16.09.2017
4	Удары по мячу битой снизу. Поддача мяча. Удары по мячу битой сбоку. Учебная игра	1	23. 09.2017
5	Удары по мячу битой сбоку и снизу. Поддача мяча. Учебная игра.		30. 10.2017
	<b>ФУТБОЛ 10 час</b>		
		1	
6	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в мини футбол. Учебная игра.	1	7. 10.2017
7	Ведение мяча серединой подъема. Удары по мячу	1	14. 10.2017



	серединой подъема. Учебная игра.		
8	Удары по мячу внутренней стороной стопы. Остановка мяча. Учебная игра.	1	21.10.2017
9	Удары по мячу внутренней стороной стопы. Остановка мяча различными способами. Учебная игра.	1	28.10.2017
<b>ШАШКИ 4 час</b>			
10	Общие правила игры в шашки. Ходы шашек. Учебные игры.	1	11.11.2017
11	Ходы шашек. Виды боя (взятие). Дамки. Ходы и взятие. Учебные игры.	1	18.11.2017
12	Дамки. Ходы и взятие. Ничья и её виды. Учебные игры.	1	25.11.2017
13	Основные принципы игры. Способы выигрыша шашки. Учебные игры.	1	2.12.2017
<b>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС 3 час</b>			
14	Инструктаж по технике безопасности. Основы знаний. Показательные игры.	1	9.12.2017
15	Вбрасывание мяча над столом с правого угла. Классическая плоская подача. Учебная игра.	1	16.12.2017
16	Обработка мяча после подачи (прием). Простая плоская подача. Учебная игра.	1	23.12.2017
<b>ВОЛЕЙБОЛ 4 час</b>			
17	Техника безопасности. Основы знаний. Учебная игра «картошка»	1	13.01.2018
18	Прием мяча двумя руками сверху. Нижняя прямая подача мяча. Учебная игра	1	20.01.2018
19	Верхняя передача мяча в парах. Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1	27.01.2018
20	Игра у сетки. Блокирование нападающего мяча. Страховка игроков задней линии. Учебная игра.	1	3.02.2018
<b>ХОККЕЙ С МЯЧОМ 3 час</b>			
21	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры. Учебная игра.	1	10.02.2018
22	Взаимодействие в парах, связках, при обороне ворот. Отбор мяча. Учебная игра.	1	17.02.2018
23	Остановка и удары по летящему мячу. Передача мяча по «верху». Учебная игра.	1	24.02.2018
<b>БАСКЕТБОЛ 5 час</b>			
24	Техника безопасности при занятиях баскетболом. Правила игры. Броски по кольцу	1	3.03.2018
25	Ловля мяча после отскока от щита. Штрафной бросок. Вырывание, выбивание мяча. Учебная игра.	1	10.03.2018
26	Ведение мяча с обводкой. Передача мяча одной рукой от плеча. Учебная игра.	1	17.03.2018
27	Зонная защита. Ведение мяча с изменением направления. Учебная игра.	1	24.03.2018
28	Командные действия в нападении. Зонная защита. Учебная игра.	1	7.04.2018
<b>ФУТБОЛ 6 час</b>			
29	Передача мяча в тройках. Удары по воротам. Учебная игра.	1	14.04.2018
30	Передача мяча в тройках в движении. Удары по воротам. Учебная игра.	1	21.04.2018
31	Удары по мячу средней части подъема и остановка мяча внутренней стороной стопы. Учебная игра.	1	28.04.2018

32	Удары по мячу внутренней стороной стопы. Удары по воротам. Учебная игра.	1	5.05.2018
33	Удары по воротам в движении. Тренировка вратаря. Учебная игра.	1	12.05.2018
34	Тренировка вратаря. Удары по мячу в движении после обвода. Учебная игра.	1	19.05.2018

### Календарно -тематический план

9 класс

#### Список литературы

1. Л.К. Серова, Н.Г. Скачков. Умей владеть ракеткой. Лениздат, 1989
2. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов: методическое пособие. - М., 2009.
3. Е. Р. Яхонтов. Мяч летит в кольцо. - Л.: Лениздат, 1984.
4. Телепенин Н.М., Сабанов А.М. Русские шашки. УМЦ, РТ г. Нижнекамск, 2010
5. Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя /Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. – М. :Просвещение, 2011.

№	Наименование темы	Кол-во часов	Дата проведения
	<b>РУССКАЯ ЛАПТА</b>	5	
1	Техника безопасности. Основы знаний. Учебная игра.	1	2.09.2017
2	Перемещение в стойке боком, лицом. Ловля и передача мяча в парах, на месте и в движении. Учебная игра.	1	9.09.2017
3	Удары по мячу битой. Удары по мячу боком. Удары на точность. Учебная игра	1	16.09.2017
4	Удары по мячу битой снизу. Поддача мяча. Удары по мячу битой сбоку. Учебная игра	1	23. 09.2017
5	Удары по мячу битой сбоку и снизу. Поддача мяча. Учебная игра.		30. 10.2017
	<b>ФУТБОЛ 10 час</b>		
		1	
6	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в мини футбол. Учебная игра.	1	7. 10.2017
7	Ведение мяча серединой подъема. Удары по мячу серединой подъема. Учебная игра.	1	14. 10.2017
8	Удары по мячу внутренней стороной стопы. Остановка мяча. Учебная игра.	1	21.10.2017
9	Удары по мячу внутренней стороной стопы. Остановка мяча различными способами. Учебная игра.	1	28.10.2017
	<b>ШАШКИ 4 час</b>		
10	Общие правила игры в шашки. Ходы шашек. Учебные игры.	1	11.11.2017
11	Ходы шашек. Виды боя (взятие). Дамки. Ходы и взятие. Учебные игры.	1	18.11.2017
12	Дамки. Ходы и взятие. Ничья и её виды. Учебные игры.	1	25.11.2017
13	Основные принципы игры. Способы выигрыша шашки. Учебные игры.	1	2.12.2017
	<b>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС 3 час</b>		

14	Инструктаж по технике безопасности. Основы знаний. Показательные игры.	1	9.12.2017
15	Вбрасывание мяча над столом с правого угла. Классическая плоская подача. Учебная игра.	1	16.12.2017
16	Обработка мяча после подачи (прием). Простая плоская подача. Учебная игра.	1	23.12.2017
<b>ВОЛЕЙБОЛ 4 час</b>			
17	Техника безопасности. Основы знаний. Учебная игра «картошка»	1	13.01.2018
18	Прием мяча двумя руками сверху. Нижняя прямая подача мяча. Учебная игра	1	20.01.2018
19	Верхняя передача мяча в парах. Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1	27.01.2018
20	Игра у сетки. Блокирование нападающего мяча. Страховка игроков задней линии. Учебная игра.	1	3.02.2018
<b>ХОККЕЙ С МЯЧОМ 3 час</b>			
21	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры. Учебная игра.	1	10.02.2018
22	Взаимодействие в парах, связках, при обороне ворот. Отбор мяча. Учебная игра.	1	17.02.2018
23	Остановка и удары по летящему мячу. Передача мяча по «верху». Учебная игра.	1	24.02.2018
<b>БАСКЕТБОЛ 5 час</b>			
24	Техника безопасности при занятиях баскетболом. Правила игры. Броски по кольцу	1	3.03.2018
25	Ловля мяча после отскока от щита. Штрафной бросок. Вырывание, выбивание мяча. Учебная игра.	1	10.03.2018
26	Ведение мяча с обводкой. Передача мяча одной рукой от плеча. Учебная игра.	1	17.03.2018
27	Зонная защита. Ведение мяча с изменением направления. Учебная игра.	1	24.03.2018
28	Командные действия в нападении. Зонная защита. Учебная игра.	1	7.04.2018
<b>ФУТБОЛ 6 час</b>			
29	Передача мяча в тройках. Удары по воротам. Учебная игра.	1	14.04.2018
30	Передача мяча в тройках в движении. Удары по воротам. Учебная игра.	1	21.04.2018
31	Удары по мячу средней части подъема и остановка мяча внутренней стороной стопы. Учебная игра.	1	28.04.2018
32	Удары по мячу внутренней стороной стопы. Удары по воротам. Учебная игра.	1	5.05.2018
33	Удары по воротам в движении. Тренировка вратаря. Учебная игра.	1	12.05.2018
34	Тренировка вратаря. Удары по мячу в движении после обвода. Учебная игра.	1	19.05.2018